



SPAZIO BLA BLA

Quattro chiacchiere con gli studenti

Progetto Step by Step
Polo Romani
Per disinnescare le varie forme di violenza nei confronti delle donne

Progetto Happyness
Santa Chiara
Per disinnescare l'indifferenza e l'isolamento



Attività Teatrale
Diotti
Per disinnescare le tensioni interiori, trasformandole in arte e consapevolezza

Bullismo e Cyberbullismo
Polo Romani
Per disinnescare atti di bullismo commessi anche attraverso la rete

Progetto Peer Education
Santa Chiara
Per disinnescare il giudizio e la solitudine attraverso le relazioni

Gli studenti parleranno
dalle 10.00 alle 13.00

A TU PER TU

Punti informativi

10.00
12.30
Consutorio Viadana
Accesso Libero

10.00
13.00
Centro inLAB
APS
Accesso Libero

10.00
13.00
MEDEA
Accesso Libero

10.00
13.00
WOUND CARE
Accesso Libero

10.00
13.00
Gulliver
Società Cooperativa Sociale
Evento dedicato alle famiglie con bambini di 0-6 anni

10.00
13.00
Centro per le famiglie
CONCASS
Accesso Libero

10.00
13.00
Ordine degli Assistenti Sociali
Regione Lombardia
Accesso Libero

10.00
13.00
Agorà
Accesso Libero

10.00
13.00
Dermopigmentazione
Accesso Libero

10.00
13.00
C-DOM (Cure Domiciliari)
Accesso Libero

10.00
13.00
Stress Check:
Qual è il tuo livello di resistenza?
PSICOLOGI
Accesso Libero
I minorenni devono portare l'autorizzazione dei genitori

10.00
13.00
Asilo
LE TATE
Evento dedicato alle famiglie con bambini di 0-6 anni

10.00
13.00
SMI
Gli Astronauti
Accesso Libero

10.00
13.00
CAV MIA
Accesso Libero,
a partire dai 14 anni

PENSIERI LEGGERI

Le mille facce del benessere emotivo

10.00
13.00
Santa-CARE
"Il benessere al Santa Chiara"
Fondazione Santa Chiara
Accesso Libero

10.00
12.30
Con RR21... la salute va in onda!
I.I.S. G.Romani
Accesso Libero

10.00
13.00
Conosciamo le infezioni
sessualmente trasmissibili
SERD e Casa della Speranza
Accesso Libero

10.00
13.00
La Casa della Comunità
IFEC
Accesso Libero

10.00
13.00
Impara la Rianimazione, dalla
Realtà Virtuale alle Tue Mani
Croce Verde Viadana
Accesso Libero

10.00
13.00
IL LAB DELLE EMOZIONI
UONPIA
Evento dedicato ai bambini

10.00
13.00
La cura non ha un solo luogo
Fondazione Conte Carlo Busi
CDI - CSE - RSA
Accesso Libero

10.00
12.30
Scommetto che Smetto
ASCOP - CONCASS - CSV
Evento dedicato agli studenti della scuola secondaria di secondo grado

10.00
13.00
Un po' di prevenzione...
Parliamo di sessualità e affettività
Consutorio Casalmaggiore
Evento dedicato agli studenti della scuola secondaria di secondo grado

10.00
13.00
CREA - TIVA - MENTE
Meraki
Accesso Libero

10.00
13.00
Aiutaci ad Aiutarti
Padana Soccorso
Accesso Libero

11.00
12.00
Nati per Leggere: Il magico potere
delle storie da 0 a 6 anni
Biblioteca
Evento dedicato alle famiglie con bambini 0-6 anni

10.00
13.00
LiberaMente
Centro per la Famiglia
"Famiglia 4.0"
Accesso Libero



MANGIO SANO

L'aperitivo che non ti aspetti e altri cibi che fanno bene



10.00
13.00
Valutazione Impedenziometrica
ATS promozione Salute
Accesso Libero

10.00
13.00
Niente diete, solo domande
5 minuti con la dietista
Servizio Igiene degli alimenti e
della Nutrizione
Accesso Libero

13.00
14.30
TUTTI SULLO STESSO TELO:
PIC NIC SOCIALE
ASST Cremona
Accesso Libero
Ogni partecipante è invitato a portare con sé un telo per il pic nic e il proprio pranzo da gustare in compagnia.

CORPO LIBERO

Un po' di movimento e qualche sport

10.00
13.00
Remando e Pagaiando sul Fiume
Amici del Po
Canottieri Eridanea
Evento dedicato agli studenti della scuola secondaria di primo grado

10.00
13.00
Sportiva-Mente
Fondazione Germani
Accesso Libero, pensato in particolare per le persone over 50

10.00
13.00
Prevenire è il peso più leggero
da portare. Alza il carico ma
non il rischio...
Esercitati con noi!
Fondazione Ospedale Giuseppe
Aragona Istituto Geriatrico e
Riabilitativo ETS
Accesso su prenotazione diretta presso il gazebo dell'attività

10.00
12.00
Camminiamo Insieme
Ognuno al Proprio Passo
Tra Po, Storia e Natura
Il Cammino del Po ASD/APS
e ANMIC Cremona
Accesso Libero
Evento dedicato a tutti e in particolare a ragazzi con disabilità



CASALMAGGIORE
Parco del Po
26 settembre 2026